

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ประจำปี ๒๕๖๗

๑. ชื่อ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๒. ความสอดคล้อง

๒.๑ สอดคล้องกับข้อสั่งการและแนวปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

๑.ให้นำนโยบายด้านการศึกษาของคณะรัฐมนตรีที่แถลงต่อรัฐสภา และนโยบายของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ไปดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม (Action Plan)

๓.น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

๔.ให้ร่วมกันรักษาสีเขียวและสิ่งมีชีวิตและมุ่งสู่การใช้พลังงานสะอาด

๒.๒ สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๓ ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ข้อ ๓.๕ ส่งเสริม สนับสนุน สร้างโอกาสให้เกิด Soft Power เพื่อเปิดโอกาสในการต่อยอดสร้างมูลค่า และสร้างรายได้รวมทั้งการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และพัฒนาต่อยอดศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้เป็นที่รู้จักทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาทิ ด้านการท่องเที่ยว/งานเทศกาล/ประเพณีไทย ด้านดนตรีและศิลปะ ด้านวรรณกรรม/หนังสือ ด้านสินค้าและบริการ (อาหารไทย ผ้าไทย เครื่องหอมและสมุนไพรไทย ฯลฯ) รวมทั้ง การใช้พื้นที่เป็นสถานที่เรียนรู้วัฒนธรรม ศิลปะ และประวัติศาสตร์

๒.๓ สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย พ.ศ.๒๕๖๒

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง ประเด็นการพิจารณา

๑.๑ ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ และหรือทักษะและหรือคุณธรรมเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตร

๑.๒ ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

๑.๓ ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ ๒ คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง ประเด็นการพิจารณา

๒.๑ หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

๒.๒ วิทยาการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ หรือ ประสบการณ์ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

๒.๓ สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

๒.๔ การวัดและประเมินผลการศึกษาต่อเนื่อง

๒.๕ การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

๒.๔ สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และหลัก ๓ ศาสตร์

๒.๕.๑ ๒ เงื่อนไขความรู้และคุณธรรม

๒.๕.๒ ความพอเพียง ๓ หลักการ ความพอประมาณ ความมีเหตุผลและการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

๒.๕.๓ เกิดสมดุลใน ๔ มิติ ด้านวัตถุ/เศรษฐกิจ วัฒนธรรม สังคม และสิ่งแวดล้อม

๒.๕.๔ หลัก ๓ ศาสตร์ ศาสตร์พระราชา ศาสตร์ท้องถิ่น/ภูมิปัญญา ศาสตร์สากล

๓. หลักการและเหตุผล

ตามยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ได้ส่งเสริม กำหนดแนวทางจัดกระบวนการเรียนรู้ ความต้องการของประชาชนและชุมชน ในรูปแบบที่หลากหลายให้ประชาชนคิดเป็น วิเคราะห์ ได้ ตัดสินใจภายใต้ข้อมูลที่ถูกต้อง และส่งเสริมการพัฒนาสุขภาวะของประชาชนทุกช่วงวัย โดยสร้างความรู้ความเข้าใจการสนับสนุนกิจกรรมสุขภาวะ และสร้างเครือข่ายภาคประชาชนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคให้กับประชาชนทุกช่วงวัย โดยประสานงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และเจ้าหน้าที่ อสม. ในการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชน และพระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.๒๕๖๖ กำหนดให้กรมส่งเสริมการเรียนรู้มีหน้าที่ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับหรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความรับผิดชอบ ภูมิใจและตระหนักในสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รู้จักรักษาประโยชน์ส่วนรวมและของประเทศชาติ รู้จักความพอเพียง มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ไม่เรียนรู้ มีความรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง มีคุณธรรม และความซื่อสัตย์สุจริต โดยได้กำหนดนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการศึกษาที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคน เพื่อให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญสถานการณ์ต่างๆในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี

จากนโยบายและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวข้างต้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อำเภอบางมูลนาก จึงจัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต นี้ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้มีทักษะชีวิตการป้องกันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์
- ๔.๒ เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต
- ๔.๓ เพื่อให้มีทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและทางจิต

๕. เป้าหมาย

๕.๑ เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๕๐ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๐ ตำบล

๕.๒ เชิงคุณภาพ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้การป้องกันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์ เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต และทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและทางจิต เกิดความรู้ความเข้าใจ สามารถประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม

๖. สถานที่และวันที่ดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	สถานที่จัด	วันที่ดำเนินการ
๑	กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตรู้เท่าทันภัย แก๊งคอลเซ็นเตอร์	ศกร.ตำบลเนินมะกอก อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖
๒	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	ศกร.ตำบลภูมิ	๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖
๓	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	รพ.สต.ห้วยคต ตำบลบางไผ่	๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖
๔	กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	ศกร.ตำบลหอไกร	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๕	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิต ที่ยั่งยืน	ศกร.ตำบลวังตะกู	๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๖
๖	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิต ที่ยั่งยืน	ศกร.ตำบลวังกรด	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๗	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	ศกร.ตำบลห้วยเขน	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๘	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	สวนสาธารณะเฉลิมพระ เกียรติ เมืองบางมูลนาก	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๙	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	รพ.สต.ตำบลลำประดา	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖
๑๐	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	รพ.สต.ตำบลวังสำโรง	๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

๗.วิธีการดำเนินการ

ที่	รายงาน/กิจกรรมสำคัญ	ระยะเวลา	เป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑.	ขั้นเตรียมการ (P) - จัดทำโครงการ/หลักสูตร/ กำหนดการและเสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ - แต่งตั้งคณะทำงานการดำเนิน โครงการ/กิจกรรม - ประชุมคณะกรรมการเพื่อ วางแผนกำหนดรูปแบบการจัด กิจกรรม -ป ระชา สัม พันธ์ เชื้อ ช วน กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม - ประสานงานภาคีเครือข่าย ด้านวิทยากร , ด้านสื่อการสอน , ด้านอาคารสถานที่	เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖	๑๓ คน ๑๖ คน ๑๖ คน ๒๕ คน	- - - -	ครูอาสาสมัครและครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษา ต่อเนื่อง คณะทำงาน ครูอาสาสมัคร/ครู กศน. ตำบล/อาสาสมัคร กศน. ครูอาสาสมัคร/ครู กศน. ตำบล/อาสาสมัคร กศน.

๒.	ขั้นตอนการ (D) จัดกิจกรรมตามหลักสูตร ดังนี้				
	กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตรู้เท่าทันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์	๒๐ ธ.ค.๒๕๖๖	๑๕ คน	๙๖๖	นายชาญวิทย์ ภูสีทอง
	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	๒๖ ธ.ค ๒๕๖๖ ๒๗ ธ.ค ๒๕๖๖ ๒๘ ธ.ค.๒๕๖๖	๑๕คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖	น.ส.กิตติยา รอดมา นางวิณา จันทรมณี นางอุบล ขวัญมุข
	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน	๒๑ ธ.ค ๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค ๒๕๖๖	๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖	น.ส. กัลยา เจซอ น.ส.อนุสรณ์ แสงดาว
	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกายสบายชีวิ	๑๙ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๒ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค ๒๕๖๖	๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖	น.ส.สาวิตรี โพธิ์เย็น นายวุฒิพล กำมา นายวีระ น้อยจ้อย นายกิตติธวัชส์ จำนงค์ใจ
๓.	ขั้นสรุปและประเมินผล (C)				
	-นิเทศ ติดตาม โดยคณะนิเทศภายในสถานศึกษา	วันที่จัดกิจกรรม	๖ คน	-	คณะกรรมการนิเทศภายในสถานศึกษา
	-ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	๑๕๐คน	-	ครูและกลุ่มเป้าหมาย
๔.	ขั้นปรับปรุงและติดตามผลการประเมิน (A)				
	- สรุปรายงาน -ประชุม PLC ผู้เกี่ยวข้องเพื่อทบทวนและปรับปรุงกระบวนการ/ขั้นตอนการดำเนินงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานในกิจกรรมครั้งต่อไปให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล	เดือน ม.ค.๒๕๖๗	๑๐ คน ๑๖ คน	- -	ครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง

๘. วงเงินงบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ไปพลางก่อน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ ๔ ผู้รับการศึกษานอกกระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน รหัสงบประมาณ ๒๐๓๓๔๓๕๐๐๐๒๗๐๒๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๗๑๑๒๐๐ รวมเป็นเงิน ๙,๖๖๐- (เก้าพันหกกร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่มตำบลละ ๑๕ คน จำนวน รวม ๑๕๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑๕๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๓. ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน ๖๖๐.- บาท

***ทั้งนี้ขอถัวจ่ายตามที่จ่ายจริงทุกรายการ**

๙. แผนการใช้จ่ายงบประมาณรายไตรมาส

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค.๖๖)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค. ๖๗)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.๖๗)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.๖๗)
๑. ประชุมวางแผน ๒. ขออนุมัติโครงการ แต่งตั้งคณะทำงาน ๓. จัดเตรียมสื่อ ประสานวิทยากร ๔. จัดกิจกรรมการเรียนรู้ ประเมินผล สรุปรายงานผล	๙,๖๖๐	-	-	-

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ครู กศน.ตำบล ๑๐ ตำบล

๑๑. หน่วยงาน/เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

- หน่วยราชการภาครัฐ/เอกชน , รพ.สต , อบต. , เทศบาลตำบล , คณะกรรมการสถานศึกษา

๑๒. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการนิเทศภายในสถานศึกษาและโครงการประกันคุณภาพ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย นำความรู้ไปใช้ในการวิเคราะห์และตัดสินใจ ในการการป้องกันภัย
แก๊งคอลเซ็นเตอร์ เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต และทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกาย
และทางจิต

๑๔. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑๔.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

- ร้อยละ ๑๐๐ ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมกิจกรรมตามความต้องการ

๑๔.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ตรงตามวัตถุประสงค์ของหลักสูตร/กิจกรรม
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาตนเองได้ตรงจุดมุ่งหมายของ
ของหลักสูตร/กิจกรรม
- ร้อยละ ๕ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้พัฒนาตนเองที่เป็นแบบอย่างได้
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีขึ้นไป

๑๕. การติดตามและประเมินผล

๑. ประเมินความพึงพอใจ
๒. สรุปรายงาน

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
หลักสูตร กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน
จำนวน ๖ ชั่วโมง
ณ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบางมูลนาก สำนักงาน สกร.จังหวัดพิจิตร

๑. ความเป็นมา/หลักการ

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตเป็นการให้ความสำคัญกับกรพัฒนาคนให้มีความรู้เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น การสร้างเสริมสุขภาพ มีความเกี่ยวข้องกับการทำให้คนมีความสุขที่ดี ด้วยกระบวนการต่าง ๆ ทั้งการเสริมสร้างความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมให้ตัวบุคคลดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว รวมถึงการสนับสนุน ผลักดันให้สังคม สิ่งแวดล้อม อยู่ในสภาวะที่เอื้อต่อการทำให้มีความสุขที่ดี เช่น การเข้าถึงระบบการศึกษา การออกแบบผังเมืองการปรับโครงสร้างภาษีหรือปรับปรุงกฎ ระเบียบต่าง ๆ ที่เอื้อต่อการจำกัด หรือลดความเสี่ยง ที่ก่อให้เกิดผลทาง สุขภาพ และเพิ่มพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความเชื่อมโยงสิ่งที่กำหนดให้มีความสุขที่ดีจึงมี ทั้ง ๑.ปัจจัยทางด้านบุคคล เช่น พันธุกรรม เพศ อายุ สภาพร่างกาย พฤติกรรม ๒.ปัจจัยทางสภาพแวดล้อม เช่น เศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรม ศาสนา และ ๓.ปัจจัยด้านระบบบริการสุขภาพ เช่น คุณภาพและประสิทธิภาพของการบริการในโรงพยาบาล คลินิก การกระจายตัวของบริการสาธารณสุข หรือระบบการจัดการด้านสาธารณสุขและสุขภาพ

๒.วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต
- ๒.๒ เพื่อนำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต
- ๒.๓ เพื่อก่อให้เกิดความสงบร่มเย็นทางจิตใจและนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติในวิถีชีวิตได้เป็นอย่างดี

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

กลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๕ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๒ ตำบล ประกอบด้วย ศร.ตำบลวังกรด และศร.ตำบลวังตะกู

เชิงคุณภาพ

ประชาชนทั่วไปได้รับความรู้เกี่ยวกับหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันสามารถดำเนินชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา ดำเนินชีวิตตามสายกลางไม่เบียดเบียนผู้อื่นและมีสุขภาพจิตที่สงบสุข

ระยะเวลา จำนวน ๖ ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

๑. ใบความรู้
๒. วิดีโอเกี่ยวกับหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา
๓. ใบงานการถอดบทเรียน

แหล่งเรียนรู้

๑. วัดมะกอกงอ หมู่ที่ ๕ บ้านมะกอกงอ ตำบลวังตะกู อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร ๖๖๑๒๐
๒. วัดบางลำพู ตำบลภูมิ อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร ๖๖๑๒๐

โครงสร้างหลักสูตรกิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน
จำนวน ๖ ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การดำเนินชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	๑. เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา	๑. การดำเนินชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	๑.วิทยากรบรรยายให้ความรู้ การดำเนินชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	๒	๔
๒.	การนำหลักคำสอนของพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	๒. เพื่อนำหลักคำสอนมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	๒. หลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	๒.วิทยากรให้ความรู้การเกี่ยวกับการเดินทางสายกลางตามองค์พระศาสดา		
๓.	การถอดบทเรียน	๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเชื่อมโยงการถอด บทเรียน ๒-๓-๔ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้	๓. แนวทางการประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	๓.วิทยากรให้ความรู้ การนำหลักคำสอนของพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน		
			๔.วิธีการถอด บทเรียน ๒-๓-๔ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	๔.ครู กศน.ตำบลอธิบายวิธีการถอดบทเรียน ๒-๓-๔ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและมอบหมายให้ กลุ่มเป้าหมายทำใบงานการถอดบทเรียนและนำเสนอ		
				๕.กลุ่มเป้าหมายแลกเปลี่ยนเรียนรู้		
				๖.กลุ่มเป้าหมายตอบแบบประเมินความพึงพอใจ		

การวัดผลประเมินผล

- แบบประเมินความพึงพอใจจากเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม
- ผู้ร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- มีเวลาเรียนครบระยะเวลาตามหลักสูตร

ตารางกำหนดการ
โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพเพื่อชีวิตที่ยั่งยืน
วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ วัดมะกอกงอ ตำบลวังตะกู อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	- ครู กศน.ตำบลวังตะกู
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดกิจกรรม - กล่าวรายงานโครงการฯ	นางสาวนภัสวรรณ อุฤทธิ์ ผู้อำนวยการ กศน. อำเภอบึงนาราง รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ กศน. อำเภอบางมูลนาก ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อำเภอบางมูลนาก/ผู้นำชุมชน
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- ฟังบรรยายธรรมในหัวข้อเรื่อง - “การปฏิบัติธรรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการ ใช้ชีวิต” - การนั่งสมาธิ	- วิทยากร พระบุญธรรม กิตติสารโ เจ้าอาวาสวัดมะกอกงอ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหาร	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	- ฟังบรรยายธรรมในหัวข้อเรื่อง “การพัฒนา คุณภาพชีวิตด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา”	- วิทยากร พระบุญธรรม กิตติสารโ เจ้าอาวาสวัดมะกอกงอ
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมจิตอาสา (กวาด, ฤๅ, ศาลาวัด, กวาดลานวัด)	- ครู กศน.ตำบลวังตะกู - ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	- ทดสอบความรู้ความเข้าใจ/ประเมินความพึงพอใจ - ปิดโครงการฯ	- ครู กศน.ตำบลวังตะกู

หมายเหตุ: กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.

ตารางกำหนดการ
โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพเพื่อชีวิตที่ยั่งยืน
วันที่ ๑๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ วัดบางลำพู ตำบลภูมิ อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	- ครู กศน.ตำบลวังกรด
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดกิจกรรม - กล่าวรายงานโครงการฯ	นางสาวนภัสวรรณ อุฤทธิ์ ผู้อำนวยการ กศน. อำเภอบึงนาราง รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ กศน. อำเภอบางมูลนาก ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อำเภอบางมูลนาก/ผู้นำชุมชน
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	- ฟังบรรยายธรรมในหัวข้อเรื่อง - “การปฏิบัติธรรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการ ใช้ชีวิต” - การนั่งสมาธิ	- วิทยากร พระมหาโชติธมฺมทินฺต สุขุมคโล เจ้าอาวาสวัดบางลำพู
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหาร	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	- ฟังบรรยายธรรมในหัวข้อเรื่อง “การพัฒนา คุณภาพชีวิตด้วยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา”	- วิทยากร พระมหาโชติธมฺมทินฺต สุขุมคโล เจ้าอาวาสวัดบางลำพู
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมจิตอาสา (กวาด, ปลูก, ศาลาวัด, กวาดลานวัด)	- ครู กศน.ตำบลวังกรด - ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	- ทดสอบความรู้ความเข้าใจ/ประเมินความพึงพอใจ - ปิดโครงการฯ	- ครู กศน.ตำบลวังกรด

หมายเหตุ: กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.