

**โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
และส่งเสริมอาชีพการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด**

1.) ชื่อโครงการ : โครงการดูแลคุณภาพผู้สูงอายุเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจและส่งเสริมอาชีพการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด

2.) ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ/จุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567/มาตรฐานการประกันคุณภาพ กศน.

ยุทธศาสตร์ที่ 4. ยุทธศาสตร์ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

ข้อ 4.1 พัฒนาแหล่งเรียนรู้ให้มีบรรยากาศและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้มีความพร้อมในการให้บริการการศึกษาและการเรียนรู้

จุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

3. ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

3.6 พัฒนาทักษะฝีมือ พัฒนาการทางร่างกายและจิตใจกลุ่มผู้สูงอายุ ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ สามารถดำเนินชีวิตได้เต็มตามศักยภาพ

มาตรฐานการประกันคุณภาพ กศน.มาตรฐานการประกันคุณภาพ กศน.

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง มีจำนวน 3 มาตรฐาน ประกอบด้วย

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

1.1. ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ และหรือทักษะ และหรือคุณธรรมเป็นไปตาม เกณฑ์การจบหลักสูตร

1.2 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ หรือประยุกต์ใช้ บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

1.3 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.2 วิทยารการศึกษาต่อเนื่อง มีความรู้ ความสามารถ หรือประสบการณ์ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

2.4 การวัดและประเมินผลผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

2.5 การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องที่มีคุณภาพ

มาตรฐานที่ 3 คุณภาพการบริหารจัดการของสถานศึกษา

3.1 การบริหารจัดการของสถานศึกษาที่เน้นการมีส่วนร่วม

3.2 ระบบการประกันคุณภาพการศึกษาของสถานศึกษา

3.4 การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อสนับสนุนการบริหารจัดการ

3.5 การกำกับ นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานของสถานศึกษา

3.7 การส่งเสริม สนับสนุนภาคีเครือข่ายให้มีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา

3.8 การส่งเสริม สนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

2 เจือนไข

เจือนไขความรู้ ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม ต้องศึกษาให้เข้าใจเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการโรคที่มากับระบบทางเดินหายใจ

เจือนไขคุณธรรม ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นผู้ที่มีความอดทน มีวินัย เสียสละ มีความสามัคคี เป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดีในการเข้าร่วมกิจกรรม

3 หลักการ

พอประมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้นำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

มีเหตุ มีผล ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รู้ถึงการป้องกันและดูแลตนเองจากโรคระบบทางเดินหายใจ

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ความรู้และรู้จักวิธีการ การป้องกันและดูแลตนเองจากโรคระบบทางเดินหายใจ

4 มิติ

มิติวัตถุ

1. นำองค์ความรู้ไปใช้ในการชีวิตประจำวันได้ ทำให้มีสุขภาพที่ดี

มิติสังคม

1. ไม่เจ็บป่วยเป็นภาระของสังคม

มิติสิ่งแวดล้อม

1. สามารถเลือก และปรับสถานที่ให้เหมาะสม และทำความสะอาดหลังจัดกิจกรรมแล้ว
2. สภาพแวดล้อมเหมาะสม

มิติวัฒนธรรม

1. การเรียนรู้มารยาทในการทำงานร่วมกันซึ่งเป็นพื้นฐานของการอยู่ในสังคมที่มีความแตกต่างได้อย่างมีความสุข

3 ศาสตร์พระราชา

ศาสตร์พระราชา

1. ศึกษาข้อมูลอย่างเป็นระบบ
2. การพึ่งตนเอง

ศาสตร์ท้องถิ่น

1. ความรู้เรื่องการบำบัดโรคด้วยพฤติกรรมดำเนินชีวิต

ศาสตร์สากล

1. ทักษะชีวิตการดำเนินชีวิต ด้านสุขภาพ

4 พระบรมราโชบาย

1. รู้จักแยกแยะสิ่งที่ดี - ชอบ / ชั่ว - ตี
2. มีความเอื้ออาทรต่อครอบครัวและชุมชนของตน
3. การเป็นพลเมืองดี เป็นหน้าที่ของทุกคน

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน ประเทศไทยเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aged society) เนื่องจากจำนวนประชากรผู้สูงอายุได้มีการเพิ่มขึ้น และคาดว่าในปี พ.ศ. 2574 ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super Aged Society) คือมีประชากรผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 28 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเมื่อเริ่มเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ มักจะเกิดความเปลี่ยนแปลงหลายอย่างทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ระบบทางเดินหายใจไม่แข็งแรง เกิดอาการซึมเศร้า วิถีการกิน การนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 การเผาพื้นที่ทางการเกษตรจึงทำให้เกิดภาวะมลพิษทางอากาศเมื่อสูดดมเข้าไปก็จะมีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ ปัจจุบันอัตราป่วยจากโรคทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคหอบหืดอักเสบ โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดหัวใจ ภูมิแพ้ หอบหืดอักเสบ ไชไนส ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยงหลายด้าน อีกทั้งพบได้ในทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็ก ผู้ใหญ่วัยทำงาน และผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่ ทำให้ผู้สูงอายุบางรายเสี่ยงชีวิตจากโรคทางเดินหายใจ จากปัญหาที่เกิดขึ้นนี้ จึงได้ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคที่ติดต่อได้ในระบบทางเดินหายใจ การดูแลสุขภาพระบบทางเดินหายใจที่ถูกต้องในการรับมือกับปัญหาสุขภาพที่มีผลกระทบต่อระบบหายใจและการสวมหน้ากากอนามัยป้องกันการติดเชื้อจากทางเดินหายใจ และการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด เนื่องจากเรายังคงต้องใส่แมสกันแทบจะตลอดเวลาเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ และจะมีบางช่วงเวลาที่เรายังจำเป็นต้องถอดหน้ากากอนามัยออก สายคล้องแมสห้อยคอ จะเป็นตัวช่วยที่ดีป้องกันในการวางแล้ว ลืม และยังช่วยให้รู้สึกสะอาดเนื่องจากไม่ต้องวางแมสไว้กับพื้นผิวที่อาจปนเปื้อนสิ่งสกปรก ทั้งมีความสวยงามเหมาะสมสำหรับเป็นเครื่องประดับ และเป็นแนวทางในการประกอบอาชีพและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคและการแพร่กระจายเชื้อโรคสู่ผู้อื่น

จากความสำคัญดังกล่าว โชนปากดงหลวงมีดงกลาง อันประกอบด้วย ศกร.ตำบลปากทาง, ศกร.ตำบลท่าหลวง, ศกร.ตำบลหัวดง, ศกร.ตำบลดงกลาง จึงดำเนินการจัดทำโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจและส่งเสริมอาชีพการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด ดังนี้

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจวิธีการดูแลและรักษาตนเองจากโรคการติดเชื้อทางเดินหายใจ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ แพร่กระจายสู่ผู้อื่น
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และส่งเสริมอาชีพการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ประชาชนผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมโครงการดูแลตนเองและป้องกันตนเองจากการแพร่กระจายเชื้อโรคทางเดินหายใจและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพิ่มช่องทางอาชีพในการทำสายคล้องแมสได้

6. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.สำรวจกลุ่มเป้าหมาย	-เพื่อให้ได้กลุ่มเป้าหมายที่ตรงกับการพัฒนา	ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	40 คน	องค์การบริหารส่วนตำบลปากทาง	14 มีนาคม 2567	4,025 บาท
2.ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดโครงการ	-เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม	หน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง				
3.ดำเนินการตามวิธีการพัฒนา	-ดำเนินงานตามภารกิจอย่างมีกฎหมาย/ข้อระเบียบรองรับ	ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ				
4.ประเมินผลและรายงาน	-เพื่อประเมินผลงาน และนำผลไปใช้ในการพัฒนาปรับปรุงต่อไป	- ครู - ผู้บริหาร				

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ เบิกจ่ายจากงบประมาณ 2566 ไปพลางก่อน จากแผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ 4 ผู้รับบริการการศึกษาจากระบบ งบประมาณ กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334350002702000000 เป็นเงินจำนวน 4,025 บาท (-สี่พันยี่สิบห้าบาทถ้วน-) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานทั้งโครงการ ดังนี้

7.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คนๆละ 50 บาท	เป็นเงิน 2,000 บาท
7.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คนๆละ 20 บาท	เป็นเงิน 800 บาท
7.3 ค่าวิทยากร	เป็นเงิน 600 บาท
7.4 ค่าวัสดุประกอบการอบรม	เป็นเงิน 625 บาท
รวม	เป็นเงิน 4,025 บาท

หมายเหตุ : ขออภัยทุกรายการตามจ่ายจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค. พ.ศ. 2566)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค. พ.ศ. 2567)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย. พ.ศ. 2567)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย. พ.ศ. 2567)
จัดโครงการดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ เกี่ยวกับระบบ ทางเดินหายใจ และส่งเสริมอาชีพ การทำสายคล้อง แมสจากลูกปัด		4,025		

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางภรณ์ เลาภกุล , นางสาวรัตนดา รัตนเจียมรังษี, นางวารุณี เวียงนาค, นางสาวกชกร คงเพ็ชรดี

10. เครือข่าย

- ผู้นำชุมชน
- อสม.
- รพ.สต.ตำบลปากทาง

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองด้านทักษะอาชีพ
- โครงการส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองด้านการพัฒนาสังคมและชุมชน
- โครงการจัดการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
- โครงการประชาสัมพันธ์ “ติ่มอง รองปาว ขาวขาว สกร.”
- โครงการประกันคุณภาพการศึกษา

12. ผลผลิต (Output)

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจวิธีการดูแลและรักษาตนเองจากโรคการติดเชื้อทางเดินหายใจ
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจสามารถป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ

แพร่กระจายสู่ผู้อื่น

- ผู้เข้าร่วมโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการทำสายคล้องแมสจากลูกปัดและสามารถนำไป

ประกอบอาชีพเสริมได้

ผลลัพธ์ (Out come)

- ผู้เข้าร่วมโครงการรู้วิธีการดูแลและรักษาตนเองจากโรคการติดเชื้อทางเดินหายใจ
- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อทางเดินหายใจแพร่กระจายสู่ผู้อื่น
- ผู้เข้าร่วมโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการทำสายคล้องแมสจากลูกปัดและสามารถนำไป

ประกอบอาชีพเสริมได้

13. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน หรืออย่างน้อยร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการ

- มีความรู้ ความเข้าใจ วิธีการดูแลและรักษาตนเองจากโรคการติดเชื้อทางเดินหายใจ
- มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อทางเดินหายใจแพร่กระจายสู่ผู้อื่น
- มีความรู้ ความเข้าใจ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการทำสายคล้องแมสจากลูกปัดและสามารถนำไป

ประกอบอาชีพเสริม

13.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- รู้วิธีการดูแลและรักษาตนเองจากโรคการติดเชื้อทางเดินหายใจ
- สามารถป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อทางเดินหายใจแพร่กระจายสู่ผู้อื่น
- ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการทำสายคล้องแมสจากลูกปัดและสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริมได้
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในระดับดีขึ้นไป

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ

วิธีการ การกำกับนิเทศติดตามของผู้บริหาร, ข้าราชการครู, ครูอาสาสมัครการศึกษานอกโรงเรียน และการวัดและประเมินผลโครงการ

โดยใช้

- ชิ้นงาน (สายคล้องแมสจากลูกปัด)
- แบบทดสอบ
- แบบสรุปร้อยละตามตัวชี้วัดผลผลิตและตัวชี้วัดผลลัพธ์
- แบบประเมินความพึงพอใจ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ (ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางภรณ์ เลาวกุล)

(นางสาวรัตนดา รัตนเจียมรังษี)

ครู กศน.ตำบล

ครู กศน.ตำบล

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ (ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางวารุณี เวียงนาค)

(นางสาวกชกร คงเพชรดี)

ครู กศน.ตำบล

ครู กศน.ตำบล

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวพัฒนชาฤติชัย เรืองฤทธิ์)

หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

แบบเขียนหลักสูตรต่อเนื่อง

หลักสูตร.โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
และส่งเสริมอาชีพการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด จำนวน 6 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเมืองพิจิตร



ความเป็นมา

ปัจจุบัน ประเทศไทยเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aged society) เนื่องจากจำนวนประชากรผู้สูงอายุได้มีการเพิ่มขึ้น และคาดว่าในปี พ.ศ. 2574 ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด (Super Aged Society) คือมีประชากรผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ 28 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเมื่อเริ่มเข้าสู่วัยผู้สูงอายุมักจะเกิดความเปลี่ยนแปลงหลายอย่างทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ระบบทางเดินหายใจไม่แข็งแรง เกิดอาการซึมเศร้า วิดกกังวล อันสืบเนื่องมาจากภาวะการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด19 การเผาพื้นที่ทางการเกษตรจึงทำให้เกิดภาวะมลพิษทางอากาศเมื่อสูดดมเข้าไปก็จะมีผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ ปัจจุบันอัตราป่วยจากโรคทางเดินหายใจ ได้แก่โรคหอบหืดอักเสบ โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม โรควัณโรคปอด ภูมิแพ้ หลอดลมอักเสบ ไชนัส ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยงหลายด้าน อีกทั้งพบได้ในทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็ก ผู้ใหญ่วัยทำงาน และผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่ ทำให้ผู้สูงอายุบางรายเสี่ยงชีวิตจากโรคทางเดินหายใจ จากปัญหาที่เกิดขึ้นนี้ จึงได้ดำเนินการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคสำคัญที่ติดต่อได้ในระบบทางเดินหายใจ การดูแลสุขภาพระบบทางเดินหายใจที่ถูกวิธีในการรับมือกับปัญหามลพิษที่มีผลกระทบต่อระบบหายใจและการสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน และการทำสายคล้องแมสจากลูกปัดเพื่อเป็นแนวทางในการประกอบอาชีพและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคและการสูญเสียของชีวิต

จากความสำคัญดังกล่าว โชนปากดงหลวงมีดงกลาง อันประกอบด้วย ศกร.ตำบลปากทาง, ศกร.ตำบลท่าหลวง, ศกร.ตำบลหัวดง ,ศกร.ตำบลดงกลาง จึงดำเนินการจัดทำโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจและส่งเสริมอาชีพการทำสายคล้องแมสจากลูกปัดนี้ขึ้น

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่พัฒนาขึ้นเนื่อสาระการป้องกันและดูแลเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ
2. เป็นหลักสูตรที่ใช้การฝึกทักษะในด้านอาชีพและการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจวิธีการดูแลและรักษาตนเองจากโรคติดต่อทางเดินหายใจ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเดินหายใจแพร่กระจายสู่ผู้อื่น
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการทำสายคล้องแมสจากลูกปัด

เป้าหมาย

ประชาชนผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

ระยะเวลา

6 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	โรคทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคทอนซิลอักเสบ โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม โรควัณโรคปอด ภูมิแพ้ หลอดลมอักเสบ ไชนัส	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง โรคทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคทอนซิลอักเสบ โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม โรควัณโรคปอด ภูมิแพ้ หลอดลมอักเสบ ไชนัส	- โรคทางเดินหายใจ ได้แก่ โรคทอนซิลอักเสบ โรคปอดอักเสบหรือปอดบวม โรควัณโรคปอด ภูมิแพ้ หลอดลมอักเสบ ไชนัส	วิทยากรอธิบายให้ความรู้เรื่อง -โรคทางเดินหายใจมาจากสาเหตุอะไรได้ -พฤติกรรมและสภาวะที่ก่อให้เกิดโรคและการรับเชื้อทางเดินหายใจในผู้สูงอายุและเด็กที่พบมาก	2 ชม.	-
2	วิธีการป้องกันเบื้องต้น ในการป้องกันการรับเชื้อ -การทำความสะอาดจมูก (การใช้ น้ำเกลือล้างจมูก) -การเช็ดจมูก -การดื่มเครื่องดื่มที่ช่วยป้องกันเชื้อ	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ วิธีการป้องกันเบื้องต้น ในการป้องกันการรับเชื้อ -การทำความสะอาดจมูก (การใช้ น้ำเกลือล้างจมูก) การเช็ดจมูก -การดื่มเครื่องดื่มที่ช่วยป้องกันเชื้อ	- การปฏิบัติ การทำความสะอาด สะอาดจมูก (การใช้น้ำเกลือล้างจมูก) การเช็ดจมูก -การดื่มเครื่องดื่มที่ช่วยป้องกันเชื้อ	วิทยากรอธิบายให้ความรู้ การปฏิบัติ การทำความสะอาด สะอาดจมูก (การใช้น้ำเกลือล้างจมูก) การเช็ดจมูก -การดื่มเครื่องดื่มที่ช่วยป้องกันเชื้อ	1 ชม.	-
3	การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ คลายเครียดโดยการทำสายคล้องแมส	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะใน การทำสายคล้องแมสจากลูกปัด	-การทำสายคล้องแมส	วิทยากรอธิบายให้ความรู้เรื่อง และฝึกปฏิบัติ การทำสายคล้องแมส	0.30 ชม.	1.30 ชม.
4	ทำแบบทดสอบสรุปเนื้อหาต่าง ๆ	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมซักถาม	ถาม/ ตอบ	วิทยากรสรุปและตอบข้อซักถาม		1ชม.

สื่อการเรียนรู้

1. ใบความรู้
2. คลิปวิดีโอ

การวัดผลประเมินผล

- 1.การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียน
- 2.ประเมินพฤติกรรมกาฝึกปฏิบัติ และการเรียนรู้ในกิจกรรม โดยใช้จากการสังเกตการมีส่วนร่วมใน

กิจกรรม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- 1.มีเวลาร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 2.มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
- 3.มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

หมายเหตุ สถานศึกษาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

