

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๑. โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด

๒. ความสอดคล้อง

๒.๑ กรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๘๐)

ด้านที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านความมั่นคง

ด้านที่ ๓ ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

ด้านที่ ๔ ยุทธศาสตร์ชาติด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

๒.๒ สอดคล้องจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. Quick Win ระยะเร่งด่วน (ภายใน ๖ เดือน)

๒) “เฝ้าพื้นที่” ออกแบบมาตรการให้ความช่วยเหลือที่ตรงจุดร่วมกับโรงเรียน

หน่วยงานราชการ และชุมชน รวมทั้งจัดทำแนวทางเพื่อส่งเสริมให้มีโอกาสกลับเข้าสู่ระบบการศึกษาหรือโอกาสในการพัฒนาด้านอื่น ๆ อาทิ การพัฒนาทักษะชีวิต การพัฒนาทักษะอาชีพ

๒.๓ สอดคล้องกับมาตรฐาน สกร. :

มาตรฐานการศึกษาสำหรับสถานศึกษาที่จัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

ด้านที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง

ด้านที่ ๒ คุณภาพการจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง

ด้านที่ ๓ คุณภาพการบริหารจัดการของสถานศึกษา

๒.๔ สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

สอดคล้อง กับ ๒ เงื่อนไข ความรู้ คุณธรรม ๓ หลักการ พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน ในตัวที่ดี สมดุลใน ๔ มิติ ด้านวัตถุ/เศรษฐกิจ ด้านวัฒนธรรม ด้านสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าเยาวชนไทยเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากสภาวะสังคมไทย มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว อีกทั้งเยาวชนอยู่ในวัยที่มีความอยากรู้อยากเห็น อยากลองทำให้สามารถเข้าถึงยาเสพติดได้ง่ายขึ้น ซึ่งสิ่งสำคัญที่จะทำให้เยาวชนห่างไกลจากยาเสพติดได้ คือ การปลูกฝังเรื่องยาเสพติดให้กับเยาวชนตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเป็นการฝังลึกลงในความคิดว่ายาเสพติดเป็นสิ่งอันตรายทำลายชีวิตพร้อมกับการสร้างความรู้ความเข้าใจว่า สิ่งใดเป็นยาเสพติด ซึ่งไม่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและร่างกาย แล้วจึงจะก่อให้เกิดปัญหาภายในครอบครัว สังคม และประเทศชาติอีกด้วยยาเสพติดกำลังแพร่ระบาดและขยายไปทั่วประเทศมากขึ้น และก่อให้เกิดปัญหาสังคมขึ้น เป็นภัยร้ายแรงต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจ บั่นทอนความเจริญของประเทศชาติ การที่เราให้ความสนใจในเรื่องความเป็นมาของยาเสพติดนั้นเป็นสิ่งที่ดี เพราะถ้าเรามีความรู้เกี่ยวกับเรื่องนี้มากเราก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยแก้ปัญหาได้ แม้จะช่วยไม่ได้มากก็ตาม โดยส่วนมากผู้ติดยามักเริ่มจากด้วยความอยากรู้อยากลอง และความคึกคะนองเป็นส่วนใหญ่ อีกทั้งสภาพแวดล้อม สังคม และค่านิยมในกลุ่มเป็นแรงผลักดันอีกชั้นหนึ่งประกอบกับหาซื้อได้ง่าย ทำให้จำนวนผู้ติดยาเพิ่มมากขึ้น ถึงแม้จะถูกบรรจุลงในวาระแห่งชาติก็ตาม แต่ก็ยังมีข่าวออกมาให้เห็นกันอยู่ตามหน้าหนังสือตลอดซึ่งล้วนก่อความเสียหายให้กับประเทศชาติทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นการปล้นชิง หรืออาชญากรรม ล้วนนำมาซึ่งความสูญเสีย กลุ่มเยาวชนจะติดยาเสพติดมากกว่ากลุ่มคนกลุ่มอื่น และที่เป็นห่วงมากก็คือมันกำลังแพร่ระบาดสู่เด็กนักเรียนช่วงวัย ๙ ขวบ และ ๑๐ ขวบ สาเหตุอาจเป็นเพราะเกิดจากถูกเพื่อนชักจูงให้ลองเสพ อยากรู้ อยากลอง ถูกล่อลวง และสาเหตุสำคัญอีกประการหนึ่งคือการขาดความอบอุ่นในครอบครัว พ่อแม่ไม่มีเวลาให้ ปัญหาพ่อแม่หย่าร้างกัน ผู้ใหญ่ไม่ได้สนใจดูแลหรือเป็นที่พึ่งของเด็กได้ เด็กเกิดความว่าเหวไม่รู้จักปรึกษาใคร เลยกินไปหา ยาเสพติด หรือเป็นเป้าล่อให้กับผู้ไม่ปรารถนาดี ปัจจุบันยาเสพติดได้มีการเปลี่ยนรูปแบบในการแพร่ขยายไปมาก

จากเดิมเคยพบเป็นเฮอร์นซึ่งเราก็ได้ยินกันบ่อยๆ ก็กลายเป็นยาบ้า ยาไอซ์ ยาอี ที่เราได้ยินข่าวแทบจะทุกวัน ด้วยยาพวกนี้ออกฤทธิ์ต่อสมองโดยเข้าไปปรับหรือเปลี่ยนแปลงสารเคมีบางตัว ทำให้มีฤทธิ์ที่ทำให้ผู้เสพรู้สึกคึกคัก หรือรู้สึกเพลิดเพลินค่อนข้างมาก หลายคนชอบใจติดใจในความสุขสนุกรานที่ได้รับจากฤทธิ์ของยา กว่าที่จะรู้ตัวอีกที ก็สายเสียแล้วปัญหายาเสพติดเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาสังคม ดำรงอยู่ควบคู่ไปกับการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะการแพร่ระบาดของยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสำคัญ เป็นวัยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการใช้ยาเสพติด ก้าวเข้าสู่วัยรุ่น เป็นช่วงการปรับตัว มีการเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมนทำให้มีความอยากรู้อยากลอง เมื่อเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด สมองจะถูกทำลาย ส่งผลถึงการเรียน และอาจชักชวนเพื่อนให้มายุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ส่งผลให้ปัญหายาเสพติดทวีความรุนแรงมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีปัญหาการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปัญหาการหนีเรียน การทะเลาะวิวาท ปัญหาติดเกม ปัญหาสื่อโซเชียลลามกอนาจาร ปัญหาการพนันและปัญหาการใช้ยาพุ่มเพื่อย ซึ่งทุกปัญหาที่กำลังเกิดขึ้นในสังคมไทยนี้ล้วนเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่จะนำไปสู่ปัญหายาเสพติดต่อไป

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการป้องกันยาเสพติด และอบายมุข จึงได้ดำเนินโครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด เพื่อให้ประชาชนทั่วไปมีทักษะชีวิต ในการดูแลตนเอง ให้ปลอดภัยจากสารเสพติดและดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

๔. วัตถุประสงค์

- ๑. เพื่อส่งเสริมให้กับประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจ ในภัยของยาเสพติดและอบายมุข
- ๒. เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อลามก และการพนันให้กับประชาชน
- ๓. เพื่อสร้างเครือข่ายและกลไกการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา

๕. เป้าหมาย

๑ เชิงปริมาณ

ประชาชนตำบลเขาทราย	จำนวน	๑๖	คน
ประชาชนตำบลทับคล้อ	จำนวน	๑๖	คน
ประชาชนตำบลเขาเจ็ดยอด	จำนวน	๑๖	คน
ประชาชนตำบลท้ายทุ่ง	จำนวน	๑๖	คน
รวมจำนวน		๖๔	คน

๒ เชิงคุณภาพ

ประชาชนทุกคนมีความรู้ ความเข้าใจ ในภัยของยาเสพติดและอบายมุข ร่วมทั้งเสริมสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อลามก การพนัน สร้างเครือข่ายและกลไกการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษาให้ปลอดสารเสพติดและอบายมุข มีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

๖. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
๑. ประชุม สำนวความ ต้องการ	๑. เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการจัดทำกิจกรรม	บุคลากร สกร. ระดับอำเภอทับคล้อ	๑๐ คน	สกร.ระดับ อำเภอทับคล้อ	๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘	
๒. ประชุมเพื่อหารือ แนวทางการจัดทำ กิจกรรม	๒. เพื่อวางแผนจัดทำกิจกรรม	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ ทับคล้อ	๑๐ คน	สกร.ระดับ อำเภอทับคล้อ	๔ มิถุนายน ๒๕๖๘	

๓. แต่งตั้งคณะทำงาน	๓. เพื่อกำหนดบทบาทหน้าที่รับผิดชอบเป็นลายลักษณ์อักษร	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ ตำบล	๑๐ คน	สกร.ระดับ อำเภอตำบล	๔ มิถุนายน ๒๕๖๘	
๔. วางแผนการจัดกระบวนการเรียนรู้และขออนุมัติโครงการและกำหนดกิจกรรมการเรียนรู้	๔. เพื่อกำหนดแนวทางและให้ได้รับการสนับสนุนให้ดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรม	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ ตำบล	๑๐ คน	สกร.ระดับ อำเภอตำบล	๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	
๕. ประชุมคณะทำงานดำเนินกิจกรรม	๕.๑ เพื่อศึกษาขั้นตอนการดำเนินงาน ๕.๒ เพื่อวางแผนการทำงาน	บุคลากร สกร.ระดับอำเภอ ตำบล	๑๐ คน	สกร.ระดับ อำเภอตำบล	๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	
๖. จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง “ยาเสพติด” - เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด - เรื่อง การป้องกันและลดปัญหาเสพติด - เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ - เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม - เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด - เรื่อง แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา	๑.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในภัยของยาเสพติดและอบายมุข ๒.เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อลามก และการพนันให้กับประชาชน ๓.เพื่อสร้างเครือข่ายและกลไกการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา	ประชาชน ตำบลเขาเจ็ดยอด ประชาชน ตำบลท้ายทุ่ง ประชาชน ตำบลทับคล้อ ประชาชน ตำบลเขาทราย	๑๖ คน ๑๖ คน ๑๖ คน ๑๖ คน	ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลเขาเจ็ดยอด บ้านคายน้อย ม.๑๒ ตำบลท้ายทุ่ง ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลทับคล้อ ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลเขาทราย	๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๔,๑๔๐.-
๗. ประเมินผล	๑) เพื่อติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน ๒) เพื่อนำผลการประเมินไปปรับปรุงการดำเนินงาน	สกร.ระดับอำเภอ ตำบล	๑ ครั้ง	สกร.ระดับ อำเภอตำบล	๑๐กรกฎาคม ๒๕๖๘	
๘. สรุปและรายงานผล	เพื่อรายงานและสรุปผลการดำเนินงาน	สกร.ระดับอำเภอ ตำบล	๑ ครั้ง	สกร.ระดับ อำเภอตำบล	๑๐กรกฎาคม ๒๕๖๘	

๗. วงเงินงบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงาน: ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษา และการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส ๒๐๓๓๔๓๓๒๐๐๕๐๐๒๐๐๐๐๐๐ จำนวน ๔,๑๔๐.-บาท (-สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน-)

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๖๔ คน x ๒๕ บาทX ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๑,๖๐๐.-บาท
-ค่าจัดจ้างทำป้ายไวนิล	จำนวน ๒๐๐ บาท x ๒ ป้าย	เป็นเงิน	๔๐๐.-บาท
-ค่าวัสดุสำนักงาน		เป็นเงิน	๕๔๐.-บาท
-ค่าวิทยากร	จำนวน ๒ ชั่วโมงX ๒๐๐ บาทX ๔ คน	เป็นเงิน	๑,๖๐๐.-บาท
รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๔,๑๔๐.-บาท (สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน)			

ขอถัวจ่ายทุกรายการที่จ่ายจริง

๘. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. – มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ เม.ย. – มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค.-ก.ย.)
จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง “ ยาเสพติด ” - เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด - เรื่อง การป้องกันและลดปัญหายาเสพติด - เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติด ประเภทต่างๆ - เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีผลต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม - เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด - เรื่อง แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชนและ สถานศึกษา	-	-	-	๔,๑๔๐.-

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางเกศกัญญา	ทาสีดา	ครู ศกร.ต่ำบล
นายเจตน์สุษฎ์พงษ์	รัตนบวรกรกุล	ครู ศกร.ต่ำบล
นางสาวเหมือนฝัน	มีสวัสดิ์	ครู ศกร.ต่ำบล
นางสาวรัตนา	สุขมี	ครู ศกร.ต่ำบล

๑๐. เครือข่าย

- ๑. โรงพยาบาลทับคล้อ
- ๒. สาธารณสุขอำเภอทับคล้อ
- ๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- ๔. ผู้นำท้องถิ่น

๑๑. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- ๑. โครงการประกันคุณภาพ
- ๒. โครงการนิเทศและติดตามผลแบบมุ่งผลสัมฤทธิ์

๑๒. ผลลัพธ์

ประชาชนทุกคนมีความรู้ ความเข้าใจ ในพิษภัยของยาเสพติดและอบายมุข ร่วมทั้งเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ยาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อลามก การพนัน สร้างเครือข่ายและกลไกการเฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษาให้ปลอดสารเสพติดและอบายมุข มีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

๑๓. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ตามวัตถุประสงค์การเรียนรู้ของโครงการ
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจในการรับบริการในระดับดีขึ้นไป
๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ที่จบหลักสูตรนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ ประโยชน์ได้

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในพิษภัยของยาเสพติดและอบายมุข ร่วมทั้งเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ยาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อลามก การพนัน สร้างเครือข่ายและกลไกการเฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษาให้ปลอดสารเสพติดและอบายมุข มีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

๑๔. การติดตามและประเมินผล

๑. การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
๒. การจัดทำรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด

วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลเขาทราย หมู่ที่ ๑๐ ตำบลเขาทราย อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร

เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ น.-๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	นางเกศกัญญา ทาสีดา ครู ศกร. นางสาวปภาภาณูจน์ จันทร์จินดา ศกร.
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ “โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด”	นางสาวเพ็ญภา จอกเล็ก ครูวิชาการในตำแหน่งผู้บริหารสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ
๐๙.๐๐ น.-๑๑.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง “ ยาเสพติด ” - เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด - เรื่อง การป้องกันและลดปัญหาเสพติด - เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ - เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม - เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด	นางอณัญญา แยมทอง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ โรงพยาบาลทับคล้อ
๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย - เรื่อง แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา - กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อให้ประชาชนสุขภาพดี	นางเกศกัญญา ทาสีดา ครู ศกร. นางสาวปภาภาณูจน์ จันทร์จินดา ศกร. นางสาวชนกมล ศรีโมรา บรรณารักษ์

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด

วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ศูนย์การเรียนรู้ตำบลทับคล้อ หมู่ที่ ๒ ตำบลทับคล้อ อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร

เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ น.- ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	นายเจตน์สฤษดิ์พงศ์ รัตนบวรกรกุล ครู ศกร. นางสาวดุริณี คงวิชา ครูอาสาสมัครฯ
๐๘.๓๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ “โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด”	นางสาวเพ็ญภา จอกเล็ก ครูวิชาการในตำแหน่งผู้บริหารสถานศึกษา ศูนย์ ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ
๐๙.๐๐ น.-๑๐.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง “ ยาเสพติด ” - เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด - เรื่อง การป้องกันและลดปัญหาเสพติด - เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ - เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม - เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด	นางสาวกาญจนา เกียรติ แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
๑๐.๐๐น.-๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย - เรื่อง แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา - กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อให้ประชาชนสุขภาพดี	นายเจตน์สฤษดิ์พงศ์ รัตนบวรกรกุล ครู ศกร. นางสาวอัจฉราวรรณ หมอกขุนทด ครู ศกร.

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด

วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ศูนย์การเรียนรู้ระดับตำบลเขาเจ็ดยอด หมู่ที่ ๗ ตำบลเขาเจ็ดยอด อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร

เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๐๐ น.-๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวเหมือนฝัน มีสวัสดิ์ ครู ศกร. นางสาวปภากาญจน์ จันทร์จินดา ครู ศกร.
๐๘.๓๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ “โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด”	นางสาวเพ็ญภา จอกเล็ก ครูวิชาการในตำแหน่งผู้บริหารสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ
๐๙.๐๐ น.-๑๑.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง “ยาเสพติด” - เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด - เรื่อง การป้องกันและลดปัญหาเสพติด - เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ - เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม - เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน ตำบลเขาเจ็ดยอด
๑๑.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย - เรื่อง แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา - กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อให้ประชาชนสุขภาพดี	นางสาวเหมือนฝัน มีสวัสดิ์ ครู ศกร. นางสาวปภากาญจน์ จันทร์จินดา ครู ศกร. นางสาวธณมล ศรีโมรา บรรณารักษ์

กำหนดการ โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด

วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ บ้านเลขที่ ๔๖๕ หมู่ที่ ๑๒ (บ้านคายน้อย) ตำบลท้ายทุ่ง อำเภอทับคล้อ จังหวัดพิจิตร

เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
๑๓.๐๐ น.-๑๓.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวรัตนา สุขมี ครู ศกร. นางสาวอัจฉราวรรณ หมอกขุนทด ครู ศกร.
๑๓.๓๐ น.-๑๔.๐๐ น.	- พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ “โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด”	นางสาวเพ็ญภา จอกเล็ก ครูวิชาการในตำแหน่งผู้บริหารสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ
๑๔.๐๐ น.-๑๖.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่อง “ยาเสพติด” - เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด - เรื่อง การป้องกันและลดปัญหาเสพติด - เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ - เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม - เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด	นางอณัญญา แยมทอง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ โรงพยาบาลทับคล้อ
๑๖.๐๐ น.-๑๖.๓๐ น.	- บรรยาย - เรื่อง แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา - กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อให้ประชาชนสุขภาพดี	นางสาวรัตนา สุขมี ครู ศกร. นางสาวอัจฉราวรรณ หมอกขุนทด ครู ศกร.

หลักสูตร โครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด

จำนวน ๓ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าเยาวชนไทยเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากสภาวะสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว อีกทั้งเยาวชนอยู่ในวัยที่มีความอยากรู้อยากเห็น อยากลองทำให้สามารถเข้าถึงยาเสพติดได้ง่ายขึ้น ซึ่งสิ่งสำคัญที่จะทำให้เยาวชนห่างไกลจากยาเสพติดได้ คือ การปลูกฝังเรื่องยาเสพติดให้กับเยาวชนตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเป็นการฝังลึกลงในความคิดว่ายาเสพติดเป็นสิ่งอันตรายทำลายชีวิตพร้อมกับการสร้างความรู้ความเข้าใจว่า สิ่งใดเป็นยาเสพติด ซึ่งไม่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและร่างกาย แล้วจึงจะก่อให้เกิดปัญหาภายในครอบครัว สังคม และประเทศชาติอีกด้วย ยาเสพติดกำลังแพร่ระบาดและขยายไปทั่วประเทศมากขึ้น และก่อให้เกิดปัญหาสังคมขึ้น เป็นภัยร้ายแรงต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจ บั่นทอนความเจริญของประเทศชาติ การที่เราให้ความสนใจในเรื่องความเป็นมาของยาเสพติดนั้นเป็นสิ่งที่ดี เพราะถ้าเรามีความรู้เกี่ยวกับเรื่องนี้มากเราก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยแก้ปัญหาได้ แม้จะช่วยเหลือไม่ได้มากก็ตาม โดยส่วนมากผู้ติดยาเริ่มจากด้วยความอยากรู้อยากลอง และความคึกคะนองเป็นส่วนใหญ่ อีกทั้งสภาพแวดล้อม สังคม และค่านิยมในกลุ่มเป็นแรงผลักดันอีกชั้นหนึ่งประกอบกับหาซื้อได้ง่าย ทำให้จำนวนผู้ติดยาเพิ่มมากขึ้น ถึงแม้จะถูกบรรจุลงในวาระแห่งชาติก็ตาม แต่ก็ยังมีชาวออกมาให้เห็นกันอยู่ตามหน้าหนังสือตลอดซึ่งล้วนก่อความเสียหายให้กับประเทศชาติทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นการปล้นชิง หรืออาชญากรรม ล้วนนำมาซึ่งความสูญเสีย กลุ่มเยาวชนจะติดยาเสพติดมากกว่ากลุ่มคนกลุ่มอื่น และที่เป็นห่วงมากที่สุดคือมันกำลังแพร่ระบาดสู่เด็กนักเรียนช่วงวัย ๙ ขวบ และ ๑๐ ขวบ สาเหตุอาจเป็นเพราะเกิดจากถูกเพื่อนชักจูงให้ลองเสพ อยากรู้ อยากลอง ถูกล่อลวง และสาเหตุสำคัญอีกประการหนึ่งคือการขาดความอบอุ่นในครอบครัว พ่อแม่ไม่มีเวลาให้ ปัญหาพ่อแม่หย่าร้างกัน ผู้ใหญ่ไม่ได้สนใจดูแลหรือเป็นที่พึ่งของเด็กได้ เด็กเกิดความว่าเหวไม่รู้จักปรึกษาใคร เลยหันไปหา ยาเสพติด หรือเป็นเป้าล่อให้กับผู้ไม่ปรารถนาดี ปัจจุบันยาเสพติดได้มีการเปลี่ยนรูปแบบในการแพร่ขยายไปมาก จากเดิม เคยพบเป็นเฮโรอีนซึ่งเราก็ได้ยินกันบ่อยๆ ก็กลายเป็นยาบ้า ยาไอซ์ ยาอี ที่เราได้ยินข่าวแทบจะทุกวัน ด้วยยาพวกนี้ออกฤทธิ์ต่อสมองโดยเข้าไปปรับหรือเปลี่ยนแปลงสารเคมีบางตัว ทำให้มีฤทธิ์ที่ทำให้ผู้เสพรู้สึกคึกคัก หรือรู้สึกเพลิดเพลินค่อนข้างมาก หลายคนชอบใจติดใจในความสนุกสนานที่ได้รับจากฤทธิ์ของยา กว่าที่รู้ตัวอีกทีก็สายเสียแล้วปัญหายาเสพติดเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาสังคม ดำรงอยู่ควบคู่ไปกับการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะการแพร่ระบาดของยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสำคัญ เป็นวัยที่มีความเสี่ยงสูงต่อการใช้ยาเสพติด ก้าวเข้าสู่วัยรุ่น เป็นช่วงการปรับตัว มีการเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมนทำให้มีความอยากรู้อยากลอง เมื่อเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด สมองจะถูกทำลาย ส่งผลถึงการเรียน และอาจชักชวนเพื่อนให้มายุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ส่งผลให้ปัญหายาเสพติดทวีความรุนแรงมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีปัญหาการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปัญหาการหนีเรียน การทะเลาะวิวาท ปัญหาติดเกม ปัญหาสื่อโซเชียลลามกอนาจาร ปัญหาการพนันและปัญหาการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย ซึ่งทุกปัญหาที่กำลังเกิดขึ้นในสังคมไทยนี้ล้วนเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่จะนำไปสู่ปัญหายาเสพติดต่อไป

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทับคล้อ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการป้องกันยาเสพติด และอบายมุข จึงได้ดำเนินโครงการพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด เพื่อให้ประชาชนทั่วไปมีทักษะชีวิต ในการดูแลตนเอง ให้ปลอดภัยจากสารเสพติดและดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้กับประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจ ในภัยของยาเสพติดและอบายมุข
๒. เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด บุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สื่อลามก และการพนัน ให้กับประชาชน
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายและกลไกการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนตำบลเขาทราย	จำนวน	๑๖	คน
ประชาชนตำบลทับคล้อ	จำนวน	๑๖	คน
ประชาชนตำบลเขาเจ็ดยอด	จำนวน	๑๖	คน
ประชาชนตำบลท้ายทุ่ง	จำนวน	๑๖	คน
รวมจำนวน		๖๔	คน

ระยะเวลาการเรียนรู้ของหลักสูตร จำนวน ๓ ชั่วโมง

การจัดกระบวนการเรียนรู้

ศึกษาข้อมูลจากเอกสารประกอบการเรียนรู้
เรียนรู้จากวิทยากร บรรยาย/สาธิต โดยใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์
แลกเปลี่ยนเรียนรู้
ฝึกปฏิบัติจริง

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตร

เรื่อง	จุดประสงค์	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
การพัฒนาทักษะชีวิต รู้คิด รู้ทัน ป้องกันยาเสพติด	๑. อธิบาย เรื่อง “ ยาเสพติด ”	๑. ให้ความรู้เรื่อง “ ยาเสพติด ”	๒.๑ วิทยากร ให้ความรู้เรื่อง “ ยาเสพติด ”	๒๐ นาที	-
	๒. อธิบาย สาเหตุของการติดยาเสพติด	๒. ให้ความรู้เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด	๒.๒ วิทยากร บรรยาย เรื่อง สาเหตุของการติดยาเสพติด	๒๐ นาที	-
	๓. อธิบาย การป้องกันและลดปัญหายาเสพติด	๓. ให้ความรู้เรื่อง การป้องกันและลดปัญหายาเสพติด	๒.๓ วิทยากร บรรยาย การป้องกันและลดปัญหายาเสพติด	๒๐ นาที	-
	๔. อธิบาย โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ	๔. ให้ความรู้เรื่อง โทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ	๒.๔ วิทยากร บรรยาย เรื่องโทษพิษภัยและอันตรายจากยาเสพติดประเภทต่างๆ	๒๐ นาที	-
	๕. อธิบาย ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม	๕. ให้ความรู้เรื่อง ผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม	๒.๕ วิทยากร บรรยาย เรื่องผลกระทบของการใช้ยาเสพติดที่มีต่อร่างกาย ครอบครัว ชุมชน สังคม	๒๐ นาที	-
	๖. อธิบายการแพร่ระบาดของยาเสพติด	๖. ให้ความรู้เรื่อง การแพร่ระบาดของยาเสพติด	๒.๖ วิทยากร บรรยาย เรื่องการแพร่ระบาดของยาเสพติด	๒๐ นาที	-
	๗. แนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา	๗. ให้ความรู้เรื่อง การสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในชุมชนและสถานศึกษา			
	๘. กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพดี	๘. กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพดี			

		๗. ให้ความรู้เรื่อง แนว ทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมใน การป้องกันและแก้ไข ปัญหายาเสพติดใน ชุมชนและสถานศึกษา ๘. กิจกรรมการออก กำลังกายเพื่อสุขภาพดี	๒.๗ วิทยากร บรรยาย เรื่องแนวทางการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมในการป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน และสถานศึกษา ๒.๘ กิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพดี	๔๐ นาที	-
				-	๒๐ นาที

สื่อการเรียนรู้

- ๑. เอกสารประกอบการเรียนรู้
- ๒. สื่อวีดีโอ /วิทยากร
- ๓. ฝึกปฏิบัติจริง

การวัดและประเมินผล

- ๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างการฝึกอบรมและจบหลักสูตร
- ๒. การประเมินผลงานการปฏิบัติระหว่างฝึกอบรม และจบหลักสูตร

การจบหลักสูตร

- ๑. มีเวลาฝึกอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐